



Konzept Naturheiltage 2019

Die Mutlanger Naturheiltage sind ein Angebot an alle, die sich für Gesundheit und natürliches Heilen interessieren. Das bewährte und überaus erfolgreiche Konzept der beliebten und viel beachteten Gesundheitsmesse wurde beibehalten. Mit gezielter Aufklärung, informativen Vorträgen, interessanten Workshops und einer bemerkenswerten Ausstellung schaffen wir Verständnis für Naturheilverfahren und sensibilisieren dazu, aktiv am eigenen Wohlbefinden mitzuwirken.

Zahlreiche Aussteller informieren über Produkte und Leistungen zur Erhaltung und Förderung der körperlichen, geistigen und seelischen Gesundheit. Ein Schwerpunkt liegt auf der Präsentation einer individuellen, menschlichen Medizin unter Berücksichtigung natürlicher Heilmethoden, naturgemäßer Lebensweisen und der Verwendung von Naturheilprodukten.

Kostenlose Vorträge und Workshops, die Impulse und Anregungen für die praktische Anwendung der Gesundheitstipps geben, ergänzen das ausgesuchte Informations- und Produktangebot der Ausstellung. Schirmherr der Veranstaltung ist wieder Landrat Klaus Pavel.

Veranstaltungsorte und Zeitplan

- Mutlanger Forum und Franziskus-Gymnasium
- Eröffnungsvortrag: Freitag, 05.04.2019, 19.30 Uhr
- Ausstellung und Vorträge: Samstag, 06.04.2019, 13.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 07.04.2019, 11.00 - 17.00 Uhr

Impulsvortrag

- Thema: „Die Kraft der Selbstheilung“
- Referentin: Dr. rer. medic. Anna Paul, Vorstandsvorsitzenden von Natur und Medizin e.V.,
Leitung der Arbeitsgruppe Prävention & Gesundheitsförderung an der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin der Kliniken Essen-Mitte
- Sponsor: Carstens-Stiftung : Natur und Medizin

Ausstellungs- und Programmangebot

- Hauptthemen: Natürliches Heilen, Ernährung, Bewegung, Wohlbefinden, Prävention
- Ausstellung: Mit ausgesuchten Anbietern von Gesundheitsleistungen und gesundheitsfördernden Produkten, Bewegungs-, Fitness-, Wellnessangebote...
- Kurzvorträge: Komplementärmedizin, Naturheilkunde und -mittel, Lebensgestaltung, gesund, natürlich und aktiv Leben, Gesundheitstipps für Büro und Alltag...
- Workshops: Heilmethoden, Hausmittel, Heilpflanzen, Selbstheilungskräfte, Entspannung, Massage, Wellness, Fitness...
- Bewirtung: Kulinarische Angebote an den Veranstaltungsorten
- Eintritt: Alle Angebote mit Ausnahme des Impulsvortrags sind kostenfrei

Marketing

- Internet, Banner, Flyer, Presseberichte und -gespräche, Sonderbeilagen, Einladungen...