



## Konzept 5. Naturheiltage 2022

Die Mutlanger Naturheiltage sind ein Angebot an alle, die sich für Gesundheit und natürliches Heilen interessieren. Das bewährte und überaus erfolgreiche Konzept der beliebten und viel beachteten Gesundheitsmesse wurde beibehalten. Schirmherr der Veranstaltung ist Landrat Dr. Joachim Bläse.

Mit der Gesundheitsmesse wollen wir Verständnis schaffen für die Möglichkeiten der Naturheilverfahren und der Naturmedizin. Gezielte Aufklärung, informative Vorträge und interessante Workshops sollen die Interessierten sensibilisieren aktiv am eigenen Wohlbefinden mitzuwirken.

Zahlreiche Aussteller informieren über Produkte und Leistungen zur Erhaltung und Förderung der körperlichen, geistigen und seelischen Gesundheit. Ein Schwerpunkt liegt auf der Präsentation einer individuellen, menschlichen Medizin unter Berücksichtigung natürlicher Heilmethoden, naturgemäßer Lebensweisen und der Verwendung von Naturheilprodukten.

Kostenfreie Vorträge und Workshops ergänzen das ausgesuchte Informations- und Produktangebot der Ausstellung. Sie geben Impulse und Anregungen für die praktische Anwendung der Gesundheitstipps.

## Veranstaltungsorte und Zeitplan

- Mutlanger Forum und Franziskus-Gymnasium
- Eröffnungsvortrag: Freitag, 21.10.2022, 19.30 Uhr
- Ausstellung und Vorträge: Samstag, 22.10.2022, 13.00 - 18.00 Uhr  
Sonntag, 23.10.2022, 11.00 - 17.00 Uhr

## Impulsvortrag

- Thema: „Die gestresste Seele – Naturheilkunde für Körper und Gefühle“
- Referent: Prof. Dr. med. Gustav Dobos
- Sponsor: Natur und Medizin e.V.

## Ausstellungs- und Programmangebot

- Hauptthemen: Natürliches Heilen, Ernährung, Bewegung, Wohlbefinden, Prävention
- Ausstellung: Ausgesuchte Anbieter von Gesundheitsleistungen, gesundheitsfördernden Produkten, Naturalien, Bewegungs-, Fitness-, Wellnessangebote...
- Fachvorträge: Naturheilkunde, Komplementärmedizin, traditionelles Heilwissen, Heilmittel, Lebensgestaltung - gesund, natürlich und aktiv, Gesundheitstipps für den Alltag
- Workshops: Heilmethoden, Hausmittel, Heilpflanzen, Selbstheilungskräfte, Entspannung, Massage, Wellness, Fitness...
- Bewirtung: Kulinarische Angebote an den Veranstaltungsorten
- Eintritt: Alle Angebote mit Ausnahme des Impulsvortrags sind kostenfrei

## Marketing

- Internet, Soziale Medien, Presse, Sonderbeilagen, Banner, Flyer, Broschüre...