



Über neue Produkte informierte eine Vielzahl von Anbietern.



Unter dem Motto „Natürlich gesund“ fanden die dritten Mutlanger Naturheiltage an diesem Wochenende riesigen Zuspruch.



Allerlei zu verkosten gab es an den vielen verschiedenen Ständen natürlich auch. Und die Besucher ließen sich die gesunden Produkte gern schmecken. Fotos: rui

# Heilende Schätze entdecken

Große Resonanz bei den 3. Mutlanger Naturheiltagen des Freundeskreis Naturheilkunde Mutlangen am Wochenende



Verständliche Informationen rund um naturheilkundliche Themen bot die Literatur.

Impulse, Tipps und Anregungen holte sich eine überaus große Vielzahl von Menschen am Wochenende bei den 3. Mutlanger Naturheiltagen. Auf Tuchfühlung mit den Themen rund um die Natur und Gesundheit ging an beiden Tagen eine beachtliche Menge Interessierter.

VON SONJA RUIS

**MUTLANGEN.** „Natürlich gesund“ – unter diesem Motto fand das vielseitig präsentierte Spektrum der Naturheilkunde auch in diesem Jahr wieder eine breite, generationenübergreifende Resonanz. Die zahlreichen Besucher informierten sich bei ihrem Rundgang durch das Mutlanger Forum an den rund 50 Messeständen über ein umfangreiches Angebot zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit.

So mancher Interessierte war in einem sachkundigen Gespräch mit den Ausstellern vertieft. Großen Anklang fanden auch die über 50 Fachvorträge und Workshops im Franziskus Gymnasium. Vollbesetzte Stuhlreihen in den Klassenzimmern bewiesen, dass die Themen den Nerv des Publikums getroffen hatten.

Fachlich versierte Referenten thematisierten unter anderem wie man Angst und Nervosität entgegenwirken kann, die Möglichkeiten der Kinesiologie, die Prävention, das Geistige Heilen, Heilpflanzen für die Haustiere, Heilkraft der Gewürze, Massagen, Gesundheitscoaching und vieles mehr. Auch die innere Balance wurde bei einem Yogaworkshop angestrebt. Mit Lyrik, Haiku und Klangschalen begaben sich die Gäste in der „Rotunde“ auf eine Meditationsreise.

## Kompetente Beratung und eine Fülle von Naturheilmitteln

Erneut konnte sich der Freundeskreis Naturheilkunde Mutlangen als Veranstalter darüber freuen, dass „so viele Menschen die naturheilkundlichen Leistungen und Produkte für die körperliche, geistige und seelische Gesundheit wieder in ihr Blickfeld rückten“, wie der Vorsitzende Harald Welzel betonte.

An den Ständen dieses umfangreichen Gesundheitsmarktes nutzten viele die Gelegenheit, die Fülle an Naturheilmitteln und die Angebote für Pflege und Hilfe im Alltag kennen zu lernen und zu erwerben, aber auch um sich von den An-

biotern kompetent beraten zu lassen. Die Plattform, sich einem breiten Publikum zu präsentieren, nahmen das Klinikum, Naturheilpraxen, Apotheken, Reform- und Sanitätshäuser sowie Selbsthilfegruppen ebenso wahr, wie Naturprodukt- und Schmuckhersteller, Vertriebsfirmen für Gesundheitsprodukte, Ernährungsberater, Vertreter aus den Bereichen Zahnheilkunde und Reha sowie von Heilpflanzen- und Ausbildungszentren.

Viele andere Anbieter stellten die unterschiedlichsten Therapieansätze und Behandlungsmethoden dar. Zum Beispiel gab es Informationen zum Gesundheitsmanagement im Allgemeinen, zum heilsamen Singen, zur Frauengesundheit, Baubiologie, Haargeomantie und anthroposophischen Medizin sowie zu tibetischen und asiatischen Lehren.

Die exzellente Zusammenstellung des Programms hielt auch spannende Mitmach-Aktionen für die Besucher parat. Besonders beliebt war alles, was man ausprobieren konnte. Für die Bewirtung sorgten der Verein zur Förderung des Schulprojekts Cartagena, die beiden Kindergärten „Don Bosco“ und „St. Elisabeth“ sowie der Elternbeirat des Franziskus-Gymnasiums. Einhelliger Kommentar der Besucher der 3. Mutlanger Naturheiltage: „Einmalig wunderbar!“



Auch das Stehen in einer zum Schwingen gebrachten Klangschale wurde demonstriert – in diesem Fall vom Bürgermeister.