



## **Vortrag Homöopathie für die zweite Lebenshälfte**

Auf Einladung der Apotheke Nagl am Rathaus und in Zusammenarbeit mit dem neu gegründeten Verein Freundeskreis Naturheilkunde war Gitte Petermann von der Deutschen Homöopathie-Union am Dienstagabend zu Gast in Mutlangen. In der Seniorenbegegnungsstätte hielt sie einen Vortrag zum Thema „Homöopathie für die zweite Lebenshälfte“.

Im ersten Teil ihrer Ausführungen ging es um grundsätzliche Fragen zur Homöopathie. Begriffe wie das Ähnlichkeitsprinzip, Urtinktur, Potenzierung und Darreichungsformen wurden leicht verständlich erklärt. Ebenso kamen die Möglichkeiten und die Grenzen der Selbstbehandlung zur Sprache.

In der Homöopathie wird eine Erkrankung mit einem bestimmten, stark verdünnten Arzneimittel behandelt, das am gesunden Menschen ähnliche Beschwerden, d. h. ähnliche Symptome hervorruft. Die Symptome, die ja oft Ausdruck der Abwehr des Körpers gegen eine Erkrankung sind, sollen nicht medikamentös unterdrückt werden. Vielmehr soll der Patient durch Anregung der körpereigenen Selbstheilungskräfte von seiner Erkrankung befreit werden. Die Arzneimittel werden, soweit möglich, individuell nach der gesamten körperlichen und seelischen Konstitution und dem Beschwerdebild des Patienten ausgewählt.

Im zweiten Teil ihres Vortrags ging Gitte Petermann dann auf die wichtigsten Wirkstoffe ein, die mit zunehmendem Alter eine größere Rolle spielen. Dabei reichte das Spektrum der vorgestellten Substanzen von *Argentum nitricum* (bei allem, was einem auf den Magen schlägt) bis *Zincum metallicum* (bei nervöser Unruhe und Müdigkeit am Tage). Insgesamt wurden 15 Mittel vorgestellt und sehr übersichtlich in Infoblättern dargestellt. So konnte jeder dieses wertvolle Wissen mit nach Hause nehmen.

Am Ende dieses interessanten Abends bedankte sich Apotheker Bernd Nagl bei Gitte Petermann recht herzlich für diesen gelungenen und äußerst informativen Vortrag. Frau Petermann versprach auch im kommenden Jahr wieder nach Mutlangen zu kommen und die begonnene Reihe mit einem weiteren Thema fortzusetzen.

Harald Welzel machte die Besucher auf den nächsten Vortragsabend des Freundeskreises Naturheilkunde am 29. Juni 2006 aufmerksam. Dr. med. Christine Schuhmacher wird die verschiedenen Naturheilverfahren und ihre Anwendungsmöglichkeiten vorstellen. Wer sich für ein bestimmtes Thema interessiert, kann dies dem Freundeskreis Naturheilkunde gerne per e-Mail mitteilen. Schreiben Sie an [naturheilkunde@mutlangen.de](mailto:naturheilkunde@mutlangen.de) und ihre Wünsche werden berücksichtigt.