



Vielseitig, abwechslungsreich und immer interessant

Der Freundeskreis Naturheilkunde in Mutlangen lud in den vergangenen Wochen gleich zu zwei interessanten Veranstaltungen ein. Die unterschiedlichen Themen fanden reges Interesse und wurden von den Beteiligten gerne angenommen.

Zahnheilkunde

Im Mai referierte Dr. dent. Christel-Maria Foch über ganzheitliche Zahnmedizin. „Es gibt kein Gebiet des Lebens, der Medizin und der Heilkunde, welches sich nicht im Gebiss spiegelt, hier seine Spuren hinterlässt und Rückwirkungen in Erscheinung treten lässt.“ Dieser Satz von Prof. Dr. Dr. Balters und die Aussage von Dr. Foch „An jedem Zahn hängt ein ganzer Mensch“ machen deutlich, dass zu einer erfolgreichen Zahnbehandlung mehr gehört als nur der Blick auf Zähne und Zahnfleisch. Chronische Irritationen, ein Schiefstand der Hüfte, psychische Belastungen und Störfelder als mögliche Ursachen für Zahnprobleme sind nur ein paar Beispiele aus der ganzen Bandbreite an Informationen, die die engagierte Zahnärztin anschaulich und gut verständlich vermittelte.

Kräuterwissen

Am 7. Juni besuchten die Vereinsmitglieder die Kräuterterrassen in Kaisersbach. Die Idee einen öffentlich zugänglichen Kräuter-, Schau- und Lehrgarten anzulegen, entstand im Sommer 2000 und ist ein Gemeinschaftsprojekt kräuterbegeisterte Bürger aus Kaisersbach. Die Initiative zum Kräutergartenprojekt kam vom örtlichen Gastgeberverein. Frau Schassberger vom Hotel am Ebensee ist die Vorsitzende dieser Initiative und führte die Besucher durch die Anlage. Auf mehreren Terrassen wachsen über 240 verschiedene Kräuterarten. Sie sind thematisch geordnet in Heilkräuter, Teekräuter, Dekokräuter, Küchen- und Schönheitskräuter.

Der erste Teil der Anlage wurde so gestaltet, dass die Blütenfarben nach den Farben des Regenbogens geordnet sind. In den anderen Bereichen findet der Besucher Informationen zur Heilwirkung oder Hinweise zur Verwendung in der Küche. Die unterschiedlichsten Kräuter werden sehr anschaulich und informativ präsentiert. Bei einem Rundgang erfuhren selbst erfahrene Kräuterkundige noch viel Neues. Es entwickelte sich ein reger Erfahrungsaustausch und natürlich wurde so manches Kraut gleich an Ort und Stelle verkostet.

Stauferklinik

Die nächste Veranstaltung des Freundeskreises findet am 4. Juli in der Stauferklinik in Mutlangen statt. Treffpunkt ist um 16.00 Uhr vor dem Krankenhaus. Der Freundeskreis hat die Gelegenheit die Krankenhausapotheke und die Bäderabteilung/Physiotherapie der Klinik zu besichtigen.

Weitere Informationen über den Freundeskreis und sein Programm erhalten Sie unter Telefon 07171/71118, per E-mail an naturheilkunde@mutlangen.de oder über „Leben in Mutlangen“ auf www.mutlangen.de.