



Getreidebrei

Zutaten

- 250 ml Vollmilch
- 3 – 4 EL Dinkelgries
- 1 TL Butterschmalz (Ghee)
- 1 TL frische Melissenblätter, kleingeschnitten
- 1 Msp. Zimtpulver

Zubereitung

- Milch und Dinkelgries in einem Topf unter Rühren erhitzen.
- Anschließend Butterschmalz und Zimt dazugeben und alles aufkochen lassen.
- Das Ganze noch etwa 5 Minuten bei niedriger Hitze quellen lassen.
- Kurz abkühlen, Pfirsich klein schneiden und unter den Grieß mischen.
- Kleingeschnittene Melissenblätter darüber streuen.