



Natürlich gesunde Kinder

Das Immunsystem des Kindes

wird *wesentlich* beeinflusst durch
den Gesundheits- und Kräftezustand seiner Mutter

Grundstein zur Gesundheit des Kindes

- Die Kraftwerke der Zelle, die *Mitochondrien*, werden nur durch die *Mutter* weitergegeben, d.h. das Gesundheitspotential der Mutter wird vererbt.
- Fasten und Entgiften *vor* einer Schwangerschaft trägt sehr zur späteren Gesundheit des Kindes bei
- bewusste Lebensführung
mit regelmäßiger und ausgewogener Ernährung,
ausreichender Ruhe und Bewegung,
wenig Reizstoffen und
seelische Balance während der Schwangerschaft

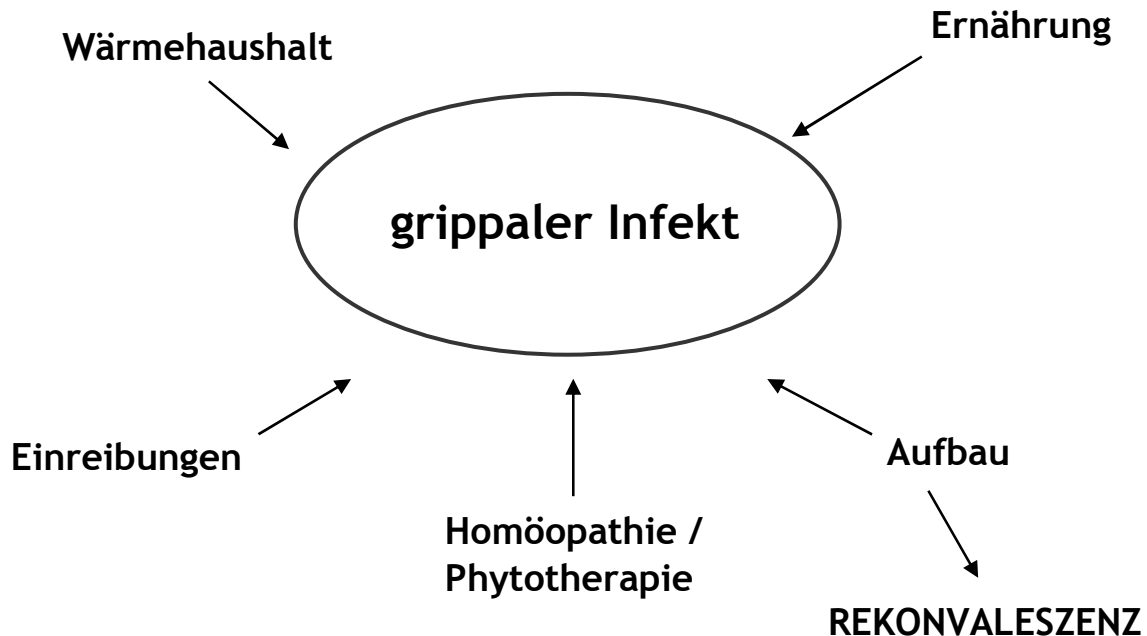
Kindliche Abwehrkräfte

- Zunächst von der Mutter
- Steuerung über den Dünndarm: 9 Monate Muttermilch
- Saugen ermöglicht die Speichelproduktion
- Allergien und gehäufte Infekte durch frühzeitigen Nahrungsaufbau und Zufüttern von Kuhmilch(präparaten)
- Störung im natürlichen Immunaufbau durch Impfen

- Unterstützung durch Homöopathie zur Impfung
- Unterstützung der Darmflora (Schutzflora), Ausgleich der Immunflora
- Stabilisierung des Wärmehaushaltes
- Rhythmus des Tagesablaufes: Schlafen, Essen, Bewegung



Naturheilkunde



Fieber

ist Zeichen dafür, dass im Menschen Ordnung geschaffen wird

- Wickel: Bauch-, Waden-,
- Klysma zum Ausleiten von Bakterien und Toxinen
- Flüssigkeitszufuhr: Tee, verdünnte Säfte und sehr leicht verdauliche Nahrung
- Geborgenheit, seelischer Beistand
- Fiebersenkende Mittel:
Homöopathie: Aconitum D30, Apis mellifica D12, Ferrum phosphoricum D12, Belladonna D12, Viburcol Suppositorium oder ähnliches

Krankheit / Fieber als Entwicklungsprozess

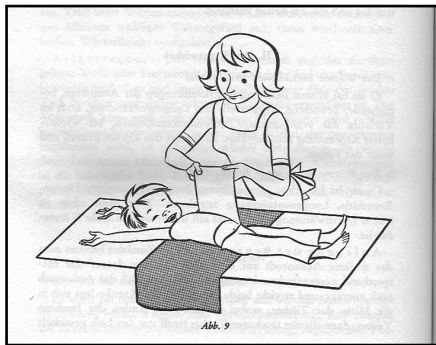
- 37° - 38° Steigerung der Enzymtätigkeit um 10%
- 38° - 39° 100% Steigerung der Aktivität des Immunsystems
- Anstieg der Leukocyten
- Steigerung der Aktivität von speziellen Abwehrzellen
- Intensive Programmierung der Immunität



Schwitztee

- Lindenblüten (flor Tiliae)
 - schweißtreibend, auswurfördernd
- Holunderblüten
 - schweißtreibend, schleimlösend
- Pfefferminze
 - belebend, magenkräftigend, atembefreiend
- Spitzwegerich
 - Katarrh, Heiserkeit, Husten

Leibwickel nach Priessnitz



- Bei fieberhaften Prozessen
- Wärme erzeugend
- Die Durchblutung des Bauchraumes verbessernd
- Stauungen aus Kopf und Brust abziehend
- Benommenen Kopf
- Beengte Atmung befreiend
- Kann über Nacht belassen werden

Kalte Wickel

- Bei akuten Entzündungen, Fieber
- 20 -45 min. abnehmen evtl. erneuern
- nur auf gut durchwärmten Körper wirkt
- entzündungsrückbildend
- giftableitend
- fiebersenkend

Vitamin C

Zitrone lutschen,
Zitronenwasser mit Honig trinken
Zitronenscheiben auflegen bei Krämpfen



Schnupfen

Zitrone lutschen
Zitronen- oder Salzwasser schnüffeln
Zwiebelwickel über Stirn / Wangen

- Inhalation Emser Salz
- Homöopathie: Pulsatilla, Kalium bichromicum D6-D12
- Nasenbalsam, Schnupfencreme



Rosmarinbad, Thymianhandbad, Schachtelhalmfußbad

Schnupfen

Arznei und andere Mittel

- Säugling: Tropfen Muttermilch
- Kinder:
 - Kochsalznasentropfen, Symbioflor I
 - Nasenbalsam für Kinder
 - Agropyron, Pulsatilla
- Nasenebenhöhlen-Infekt: Pulsatilla, Kalium bichromicum, Ferrum phosphoricum, Euphrasia (alle D6-D12)
Komplex: Silicea compositum, Gelsemium compositum
- Echinacea Mund- / Rachenspray, Calendulaessenz
- Schüsslersalze Nr.: 8 (Natrium chloratum), 4 (Kalium chloratum), 11 (Silicea), 3 (Ferrum phosphoricum)



Ohrenschmerzen

Zwiebelsäckchen, Schal, Wollmütze

Mittel

- Aconitum, Chamomilla, Sambucus nigra, Lachesis, Apis mellifica, Belladonna, Ferrum phosphoricum (alle D6-D12)
 - Komplex:
Otovowen, Otimed u.a.
Nasenbalsam, Apis mellifica/ Levisticum II
Silicea compositum
- Aconit Ohrentropfen
- Schüsslersalze Nr.: 3 (Ferrum phosphoricum), 12 (Calcium sulfuricum), 6 (Kalium sulfuricum), 4 (Kalium chloratum)

Husten

- Trocken: Hedera, Thymian, Drosera, Spongia (D6-D12)
- Schleim: Ipeca, Sambucus D12, D6
- Phyto: Efeu, Thymian, Primel, Spitzwegerich
- Mineralien: Fundamentalsalz III



Einreibungen / Wickel:

Heiße Kartoffel,
Quarkwickel (Kleinkind)
Zwiebelwickel
Bronchialbalsam

Bei allen Krampfhusten: die Nieren stärken, d.h. wärmen und massieren tgl.
Lungen, Brustkorb leicht klopfen, Darmeinläufe

Pseudokrupp

Für hohe Luftfeuchtigkeit und (meistens) Wärme sorgen,
evtl. in der Dusche heißen Dampf inhalieren lassen.



Freundeskreis Naturheilkunde

- Aconitum D30: akuter Beginn mit Heiserkeit, schlimmer vor Mitternacht; besser nach Schweißausbruch, frische Luft
- Bromum D6: verschlimmert im *warmen* Zimmer; gebessert durch einen Schluck kaltes Wasser
- Sambucus D6
- Spongia D12: verschlimmert durch *kalte Luft*, Bewegung; gebessert durch Essen und Trinken

Halsweh

Arznei und Wickel

- Phytolacca D6, Cineol, Capsicum, Salvia
- Apis mellifica D12, Belladonna D12, Lachesis D12, Mercurius D30, Ferrum phosphoricum D6-D12
- Echinacea Mund- / Rachenspray, Calendulaessenz
- Halswickel (lauwarm, Zitronensaft verdünnt) Umschlag mit gewärmten Lavendelöl
- Schüsslersalze Nr.: 3 (Ferrum phosphoricum), 9 (Natrium phosphoricum), 2 (Calcium phosphoricum)
- Vitamin C und Zink als Lutschbonbon

Magendarminfekt

Erbrechen

- FLÜSSIGKEITSERSATZ
- Podophyllum, Nux vomica, alle D12
- Mentha pip,
- Bolus alba comp. Pulver
- Klistier mit Elektrolytlösung

Durchfall

- Podophyllum D12
- Magnesium phosphoricum D6
- Bolus alba comp. Pulver
- Elektrolytlösung
- Reisschleim, Karottensuppe

Krämpfe / Blähungen

- Belladonna/Chamomilla, carum carvi
- Einreibung mit Melissenöl
- Wickel (warm)

Diarrhoe beim Zahnen

- Chamomilla
- Rheum



Allgemeine Abwehrschwäche lymphatische Diathese

Haut- und Schleimhaut
Hyperaktivität des lymphatischen Apparates

- Lien compositum, Meteoreisen, Ferrum sidereum
- Lymphdiaral Basistropfen, *Leber Lymphe*, Scrophularia Similiasan
- Lymphdiaral aktiv Tabletten *Hals*
- Calcium carbonicum Similiaplex, Calcium phosphoricum Similiaplex
- Lymphomyosot Tabletten
- Lymphdiaral Drainage Salbe
- Archangelika compositum (bei Reizhusten)

Regeneration braucht Ruhe

Rekonvaleszenz:

Hühnersuppe
Propolis, Symbioflor
Honigmilch
Ei
Quark
Leinöl und Quark